

Дошкільний навчальний заклад № 5 «Веселка»
Роменської міської ради Сумської області

Сім кроків заохочення позитивної поведінки



Підготувала:
практичний психолог
ДНЗ № 5 «Веселка»
Янголь Г.Я.



1. Помітити.

Якщо ви насправді прагнете заохотити позитивну поведінку дитини, насамперед її слід помітити. Більш вірогідно, що помічена та визнана позитивна поведінка продовжуватиметься й надалі.



2. Підійти ближче.

Спробуйте зробити вдома такий експеримент: нехай ваш партнер або друг сяде в протилежному кінці кімнати та скаже щось гарне. Потім попросіть його або її підійти ближче та повторити ті самі слова. Ви зможете відчути різницю. Дотримуйтеся гарного правила: говорячи з дитиною, стійте від неї на відстані близько одного метра. Робити це - варто зайвого зусилля.

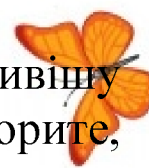
3. Встановити зоровий контакт «очі в очі».

Це насправді елементарно, проте вражає, наскільки часто ми про це забуваємо. Нехай дитина знає, що ви говорите саме до НЕЇ. Дивіться дитині прямо в обличчя, навіть поверніться всім тілом до неї, якщо можливо. Ця діє говорить вашій дитині про те, що вона особлива, та те, що ви хочете сказати дещо важливе саме для неї.



4. Посміхнутися!

Вирази нашого обличчя часто несуть найважливішу інформацію. Треба підсилити те, що ви говорите, відповідним виразом обличчя - наприклад, посмішкою.



5. Похвалити поведінку, а не дитину.

Висловіть задоволення тим, що дитина зробила. Дітям потрібно знати, за що їм вдячні, що вони зробили для того, щоб заслужити на таку увагу. Наприклад: «Мені сподобалося, як ти зібрав іграшки та поклав їх до кошика», ніж «Ти - гарний хлопчик».

Важлива примітка: Це дуже відрізняється від того, що вашій дитині потрібно знати про те, що ви беззастережно приймаєте її та любите такою, яка вона є, незалежно від її поведінки.

6. Бути ніжним, ласкавим.

Ваша дитина відчує, що її оцінили та винагороджують, якщо ви ніжно поплескаєте її по руці, обіймете або поцілуєте.

7. Повторити повідомлення в інший спосіб. Повторення повідомлення в інший спосіб допомагає зберегти його свіжим, новим та зрозумілим.



