

Дошкільний навчальний заклад № 5 «Веселка»
Роменської міської ради Сумської області

Як реагувати на дії вашого малюка?



Підготувала:
практичний психолог
ДНЗ № 5 «Веселка»
Янголь Г.Я.

1. *Максимально допомагайте вашій дитині розуміти причини певних правил, рішень та варіантів вибору.* Подумайте про правила, які ви встановлюєте для дитини, особливо ті, що пов'язані для неї з певними обмеженнями. Чи вони насправді потрібні? Якщо ви самі не зможете знайти пояснення, можливо, ці правила не є резонними.

2. *Допомагайте дитині відчувати себе компетентною та незалежною.* Цього можна досягти принаймні трьома способами. По-перше, заохочуйте дитину самостійно вирішувати проблему, а не просто кажіть їй, що робити.; По-друге, можна приготувати різні матеріали, які дозволятимуть дитині створювати різні цікаві речі. Те, що вони зроблять чи збудують, для них - прекрасне, і вам слід поважати ці витвори. По-третє, заохочуйте незалежність: кладіть предмети і речі, яких може потребувати дитина, у такі місця, де вона сама зможе їх дістати, не звертаючись по допомогу.

3. *Надавайте дитині можливість торкатися, вивчати, досліджувати, переставляти та змінювати предмети.* Оскільки дитина раннього віку більше навчається через взаємодію з предметами, аніж через розповіді про них, її слід долучати до різноманітних ігор та дій. Намагайтеся не звертати увагу на те, що дитина забруднилася, або ж одягайте її в старий одяг, який можна активно бруднити. Пам'ятайте, що телебачення ніколи не замінить той досвід та спілкування, які є надзвичайно важливими для вашого дошкільняти.

4. *Створюйте можливості для розвитку сили і координації рухів дитини.* Грайтеся з м'ячем, заохочуйте дитину до бігу, стрибків і повзання у безпечних місцях. Фізична діяльність малюка повинна зосереджуватися навколо його інтересів та потреб, а не бути предметом змагань чи бажань дорослих. *7

5. *Надавайте дитині численні можливості для рольових ігор.* Велика частка досліджень дитиною світу відбувається під час «рольових» ігор та розваг. Поважайте такі бажання вашої дитини і забезпечуйте її різними матеріалами для таких ігор. Ваш старий одяг, біжутерія, черевики, шляпи, каструлі та пластиковий посуд можуть знайти застосування. Дитина буде в захваті від такого подарунку, як «набір лікаря» чи інших іграшок, що сприяють удаваним іграм. Такі іграшки-конструктори, як Lego®, також можуть використовуватися дитиною для своїх «вистав». Вони є набагато більш універсальними, ніж такі «цільові» іграшки, як, скажімо, іграшковий пістолет.

6. *Забезпечуйте вашого малюка різноманітними матеріалами, корисними для навчання та розвитку.*

Пропонуємо лише невеликий перелік таких матеріалів: чистий папір олівці, фарби, фломастери
ножиці, скотч кубики
пластилін пісок, вода, земля
конструктори записи та книги
іграшки з колесами ляльки з одягом
іграшкові тварини, ляльки різних розмірів (як для дівчаток, так і для хлопчиків).

7. *Заохочуйте дитину до читання та письма.* Це можна робити, читаючи дитині, відвідуючи з нею публічну бібліотеку, коли вона не втомлена; розміщуючи книжки у доступних для дитини місцях та відводячи постійний час для читання та розповідей (особливо це корисно перед сном). Заохочуйте дошкільня до письма, забезпечуючи його різноманітними ручками, олівцями, фломастерами, маркерами та іншим письмовим приладдям, наприклад, крейдою, блокнотом. Дозволяйте дитині користуватися друкарською машинкою чи клавіатурою комп'ютера. Нехай дитина щось «пише» по-своєму. Ранні дитячі каракулі - це гарна практика, яка є важливою для засвоєння письма. Та ще важливіше - це переконує дитину в тому, що вона також здатна писати.

8. *Надавайте дитині можливість допомагати вам.* Коли ви робите домашні справи, не забувайте долучати до цього малюка. Дозволяйте дитині сортувати шкарпетки з купи чистої білизни, накривати на стіл, прибивати гвіздок (але слідкуйте!), поливати квіти. Така «допомога» може насправді сповільнити вашу роботу, та повірте: це варто того! Дозволяючи дитині допомагати вам, ви надасте їй додатковий досвід, і тоді малюк починає розуміти, що він - вправний, корисний і цінний помічник.

9. *Якщо у вас з'являється вільна хвилина, намагайтеся присвятити її дитині.* Прочитайте разом книгу, зліпите із пластиліну смішні фігурки, підіть на прогулянку чи разом приготуйте печиво. Цей час допоможе вам насолодитися компанією дитини та гідно оцінити маленьку унікальну особистість.

